

Weerstand begrijpen en ombuigen

In het kort

Als adviseur kun je te maken krijgen met mensen die het oneens zijn met je voorstel om een verandering in een organisatie door te voeren. Wil jij leren hoe je het probleem kunt benoemen, erkennen en bevragen? Zodat je niet verzandt in discussie? Wil je leren hoe je blokkades en impasses kunt ombuigen in de goede richting? Doe dan deze tweedaagse, praktijkgerichte module.

Wat je leert

Inzicht en interventietechnieken om met weerstand om te gaan

Je kunt de module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

Mensen kunnen opzien tegen veranderingen in organisaties. Als zij jouw advies niet waarderen, kunnen zij de hakken in het zand zetten. In deze module is de centrale vraag: in welke situaties kun je weerstand verwachten en hoe ga je daarmee om?

Tijdens de tweedaagse module komen de methoden en technieken aan bod om professioneel om te gaan met weerstand bij advisering en begeleiding van veranderingsprocessen in organisaties. Het gaat daarbij om:

- het signaleren van communicatieve impasses en blokkades.
- het herkennen van patronen in communicatiestijlen.
- het omzetten van weerstand naar functionele energie.
- interventies voor het ombuigen van weerstand.
- het verbreden en verdiepen van handelingsvaardigheid.
- het voorkomen van weerstand.

De training is praktijkgericht: ervaringen met weerstand in je eigen werkomgeving staan centraal. Je brengt casussen in uit eigen praktijk en oefent verschillende interventiemogelijkheden om blokkades en impasses te doorbreken. Daarbij krijg je feedback van docent en collega-deelnemers.

Na afloop van deze tweedaagse module:

- kun je tijdig weerstand signaleren en herkennen.
- kun je de ernst van de weerstand inschatten.
- heb je inzicht in je eigen reactie op weerstand.
- weet je hoe en waar door jouw weerstand interactie wordt geblokkeerd.
- weet je hoe je blokkades en impasses kunt doorbreken.
- kun je interventietechnieken hanteren om weerstand om te zetten in positieve energie

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door de volgende docenten:

- Myriam Gijsbers-van Pesch, organisatie adviesbureau 'Reflection'
- Sanne Rengeling, opleider/adviseur NSPOH
- Thijs Feenstra, trainingacteur

Voor wie

Bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en artsen werkzaam in de public health die adviseren of veranderingen begeleiden. Ook andere professionals die betrokken zijn bij advisering en het begeleiden van vernieuwingen en veranderingen in organisaties kunnen deelnemen.

Toelatingseisen

Universitair werk- en denkniveau.

Ervaringen

Uitspraken van deelnemers aan een eerdere uitvoering van deze module:

“De perfecte balans tussen interactief en theoretisch onderwijsvorm.”

“Een top docent!”

“Hele fijne docente.”

“De docente gaf heel goed les.”

“Interactieve en toepassen op eigen casus was heel goed.”

“Docent, haar didactische vorm, deelnemers uit verschillende beroepsgroepen/ profielen.”

“Enthousiaste docent. Interactieve onderwijsvorm -> heel beeldend. Oefenen met methoden. Meerdere disciplines bij elkaar.”

Rooster

Datum	Starttijd	Eindtijd	Docenten	Onderwerp
29-05-2018	09:30	12:30	Sanne Rengelink	Bijeenkomst
29-05-2018	13:30	16:30	Sanne Rengelink	Bijeenkomst
19-06-2018	09:30	12:30	Myriam Gijsbers-van Pesch	Bijeenkomst
19-06-2018	13:30	16:30	Myriam Gijsbers-van Pesch	Bijeenkomst

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Startdatum

29 mei 2018

Duur (module)

2 - 3 dagen

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 790

CanMeds

40% Communicatie

40% Samenwerking

20% Professionaliteit en kwaliteit

Accreditatie

12 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- Kwaliteitsregister V&V

GAIA ID nr

Contactpersoon

Heeft u een vraag? Neem dan contact op met

Shania Chatterpal

Telefoon

030-8100574

E-mail

s.chatterpal@nspoh.nl

Functie
programma assistent

NSPOH

Bezoekadres Churchillaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail [info@nspoh.nl \(mailto:info@nspoh.nl\)](mailto:info@nspoh.nl)

© 2017 NSPOH